

**PRECAUCIÓN**

- Mantenga fuera del alcance de los niños todas las partes que no se estén utilizando.
- Usar otros métodos para desinfectar (por ejemplo, un microondas) no es recomendable y puede dañar alguna de las piezas.
- **NO** guarde su leche materna en la puerta del refrigerador, ya que tiende a ser el área más cálida. Feche todos los envases y use antes la leche materna que almacénó primero.

Si congeló la leche, descongéla en el refrigerador o colóquela bajo agua fría del grifo hasta que se descongele plenamente. La leche descongelada puede guardarse en el refrigerador hasta por un máximo de 24 horas.

- **NO** vuelva a congelar la leche materna una vez que la haya descongelado.

Agite suavemente el biberón con la leche descongelada antes de alimentar al bebé, para mezclar las capas que se hayan separado. La leche materna no es homogenizada y la "crema" siempre se situará en la parte superior del envase. El color y la consistencia de la leche materna pueden variar, según la hora del día en que se extrajo, lo que usted haya comido y la edad del bebé cuando se hizo la extracción.

**■ ¡NO PONGA LA LECHE MATERNA AL MICROONDAS!**

El microondas altera la composición de la leche materna.

El microondas puede crear "áreas calientes" en la leche y su bebé podría sufrir quemaduras.

- **NO** descongele la leche materna en agua muy caliente o hirviendo.

Si usted opta por usar los biberones Lansinoh® para almacenar leche materna con un pezón plástico de uso propio, tome por favor las siguientes precauciones:

- Siempre verifique la temperatura de cualquier líquido, antes de alimentar a su bebé.
- No permita que su niño lleve el biberón a la cama o que se autoalimente por períodos muy largos.
- Para prevenir el peligro de asfixia, compruebe la solidez del pezón plástico tirando de la porción en forma de bulbo.
- Deje de usar si advierte un rasguño o una fisura en el pezón de plástico.

Manufactured by: Lansinoh Laboratories, Inc.  
333 N. Fairfax Street / Suite 400 / Alexandria, VA 22314  
800-292-4794 / customerservice@lansinoh.com / Lansinoh.com / Lansinoh® is a registered trademark of Lansinoh Laboratories, Inc. / ©2017 Lansinoh Laboratories, Inc. All Rights Reserved - BT20411IN1116

**BREASTMILK STORAGE BOTTLES**

Congratulations on your decision to give your baby the best possible start in life by breastfeeding. The multitude of health benefits for both you and your baby are well documented. Although breastmilk is always best, providing breastmilk for your baby when you are to be away isn't always easy. It requires a special effort, and you should be very proud of your commitment to provide your baby with the perfect nutrition for ideal growth and development. Lansinoh® breastmilk storage bottles are ideal for collecting, storing and freezing your breastmilk.

**Bottle cleaning and sterilizing**

- Prior to using your bottles for the first time, disassemble all parts and boil them for 5 minutes. Be sure to have enough water so all parts are floating and are not touching the sides of the pot.
- Remove all parts from water immediately after boiling.
- Completely air dry before next use.
- After each use, disassemble and wash all parts in warm soapy water.
- Rinse in clean water and allow parts to air dry on a clean towel.
- Alternatively, the disassembled parts can be cleaned in the upper compartment of your dishwasher.

**Storing and thawing your breastmilk**

Breastmilk should be stored in a clean, sealed container.

**Breastmilk storage guidelines**

WHERE	TEMPERATURE	IDEAL TIME	ACCEPTABLE TIME
At room temperature	66 to 78 °F (19 to 26 °C)	4 hours	6 hours
In a refrigerator	<39 °F (<4 °C)	3 days	Up to 8 days
Freezer	0°F (-18°C)	3 months	6 months
Deep Freezer	-4°F (-20°C)	6 months	12 months

Source: La Leche League International, 2014

**CAUTION**

- All parts that are not in use must be kept out of children's reach.
- Use of other sanitizing methods (e.g., microwave) is not recommended and may damage some components.
- **DO NOT** store your breastmilk in a freezer door. The door tends to be the warmest part of the freezer. Date all milk and use the oldest milk first.

Thaw frozen milk in the refrigerator or place the container under cool running water, gradually warming the water until the milk is thawed. Thawed milk can be kept in a refrigerator for up to 24 hours.

- **DO NOT** refreeze breastmilk once it is thawed.

Gently swirl the bottle of thawed breastmilk before feeding to baby to mix the layers that have separated. Breastmilk is not homogenized and the "cream" will rise to the top of the bottle. Breastmilk can vary in color and consistency depending on the time of the day that the milk was expressed, what you have eaten and the age of the baby at the time of pumping.

**■ DO NOT MICROWAVE HUMAN MILK!**

Microwaving alters the composition of the milk. Microwaving may also create "hot spots" in the milk that could burn your baby.

- **DO NOT** thaw breastmilk in very hot or boiling water.

When feeding, please take the following precautions:

- Always test the temperature of any liquid before feeding your baby.
- Do not let a child take a bottle to bed or self-feed for long periods.
- To prevent possible choking hazard, test the strength of the nipple by pulling on the bulb portion.
- Discontinue use if a tear or crack appears in the nipple.

**BIBERONES PARA ALMACENAR LECHE MATERNA**

La felicitamos por su decisión de amamantar, para que su bebé comience su vida de la mejor manera posible. Los numerosos beneficios para la salud de ambos están bien comprobados. Aunque la leche materna es lo mejor, no siempre es fácil proveerla a su bebé cuando usted está lejos.

Se necesita un esfuerzo especial por el que debería sentirse orgullosa, ya que se empeña en darle la nutrición perfecta, que le permita crecer y desarrollarse de manera excelente. Los biberones Lansinoh® para almacenar leche materna son ideales si quiere recolectar, almacenar y congelar su leche materna. Las botellas intercambiables de cuello ancho son compatibles con los extractores Lansinoh® Signature Pro™, Double Electric y el extractor Lansinoh® Manual.

**Limpieza y esterilización de los biberones**

- Antes de usar por primera vez sus biberones, ponga todas las piezas separadas a hervir en agua durante 5 minutos. Asegúrese de que haya agua suficiente, de modo que todas las partes floten y ninguna toque las paredes de la olla.
- Nada más hierva el agua, saque todas las piezas.
- Deje que se sequen con el aire antes del próximo uso.
- Después de cada uso, separe las partes y lávelas en agua tibia jabonosa.
- Enjuáguelas en agua limpia y ponga las piezas a secar sobre una toalla limpia.
- Si lo prefiere, puede separar las partes y lavarlas en la rejilla superior de su lavaplatos.

**Almacenar y descongelar su leche materna**

La leche materna debe almacenarse en un envase limpio y sellado.

**Pautas para guardar leche materna**

DÓNDE	TEMPERATURA	DURACIÓN RECOMENDADO	DURACIÓN ACEPTABLE
Temperatura ambiente	66 a 78 °F (19 a 26 °C)	4 horas	6 horas
En un refrigerador	<39 °F (<4 °C)	3 días	Hasta 8 días
En un congelador	-0,4 a -4 °F (-18 a -20 °C)	6 meses	Hasta 12 meses

Fuente: Liga Internacional de la Leche, 2014



Product of Turkey/Producto de Turquía  
Lansinoh Laboratories  
Saglik Gerecleri Tasarim San. Tic. Ltd. Sti.  
Zafer SB Mah. Gunduz Sk. No:13 E.S.B  
Gazimir/ Izmir/ Turkiye

