

Outside



MADE WITHOUT
BPA/BPS

Hot & Cold Breast Therapy Packs



Cold: Reduce pain and swelling due to engorgement.
Cold: Relieve breasts with plugged ducts or mastitis.



Hot: Encourage milk flow.

Contents: 2 reusable packs with soft covers

INTENDED USE:

Cold Therapy can help ease the symptoms of engorgement. Engorgement occurs when the breasts become overfull and they become swollen and painful. It can happen at the beginning of breastfeeding when your mature milk comes in or at the end of breastfeeding when you are weaning. Apply cold packs between feeding to help ease swelling and pain.

Cold Therapy can help ease plugged ducts and mastitis. Plugged ducts happen when there is a buildup of milk solids in the ducts of your breasts and it prevents milk from flowing through. Mastitis is when you get an infection in combination with a plugged duct. If you experience flu-like symptoms or have a fever, be sure to reach out to your healthcare provider. Applying cold therapy before feeding or pumping along with lymphatic breast massage, can help break up the blockage.

Hot Therapy can help encourage milk let-down and make pumping more effective. Apply warm packs before your pumping session or wrap the warm packs around standard pump flanges to reduce the amount of time spent pumping.

DIRECTIONS:

Lansinoh® Hot & Cold Breast Therapy Packs may be applied for up to 20 minutes, or as doctor recommended.

For cold therapy:

Freeze for at least 4 hours.

For heat therapy:

Place one pack inside the microwave lying flat for time indicated in the chart. Each pack should be heated separately. After testing pack temperature, you may

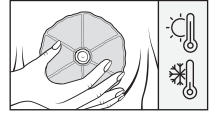
Suggested heating time for (1) Hot & Cold Breast Therapy Pack	
700 Watts	16 Seconds
1,000 Watts	13 Seconds
1,250 Watts	11 Seconds

add more time in 5 second increments as needed until desired temperature is reached. Always test pack temperature prior to application.

IMPORTANT: Do not heat for more than time indicated below during initial heating and no more than 5 second increments during subsequent heating. DO NOT HEAT MORE THAN 25 SECONDS TOTAL.

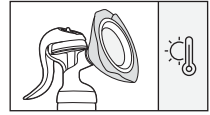
Use without pump:

Cool or heat as directed and place inside the soft cover prior to placing on the breast. The nipple is located at the center of the pack. To hold them in place, packs can be placed in bra. Do not use longer than 20 minutes in a single session.



Use with pump:

Compatible with manual and standard electric pumps. Heat as directed and put the pack within the soft cover around the breast pump's flange. Lock the soft cover's ends with the press button. The pack stays around the flange during pumping. Do not use longer than 20 minutes in a single session.



Cleaning:

After each use, clean the pack with mild soap and water or 70% rubbing alcohol. We do not recommend the use of ethanol, phenol, or chlorine-based products.

Store in freezer or airtight container, out of direct light.

CAUTION: Always test pack temperature prior to application.

Prolonged application may cause injury, including burns. Do not use on infants. Do not use if you have poor circulation. Do not use heat therapy on stitches or an open wound. Do not fall asleep using pack. Use only under adult supervision. For extreme, prolonged, or chronic pain, contact a physician. Use only as directed. Heating beyond suggested time may damage or destroy the pack. Do not puncture and/or ingest contents. For external use only. Ensure pack is clean before use. Do not place soft covers in microwave.

Distributed by: / Distribuido por:
Lansinoh Laboratories, Inc., Alexandria, VA 22314, USA | +1 800-292-4794 | Lansinoh.com
Made in China / Hecho en China

Lansinoh® is a registered trademark of Lansinoh Laboratories, Inc. in the United States. / Lansinoh® es una marca registrada de Lansinoh Laboratories, Inc en los Estados Unidos. © 2024 Lansinoh Laboratories, Inc.

All rights reserved / Reservados todos los derechos.

TH10200IF0324

Inside



FABRICADAS SIN
BPA/BPS

Compresas de Terapia Caliente y Fría para el Pecho



Frías: Reducen el dolor y la hinchazón causados por la congestión mamaria.
Frías: Alivian los pechos con conductos obstruidos o mastitis.



Calientes: Estimulan el flujo de la leche.

Contenido: 2 compresas reutilizables con cubiertas suaves.

USO PREVISTO:

La terapia con frío puede ayudar a aliviar los síntomas de la congestión mamaria. La congestión mamaria se produce cuando los pechos se llenan en exceso, lo cual causa hinchazón y dolor. Puede producirse al principio del periodo de lactancia, cuando baja la leche madura, o al final de la lactancia, durante el destete. Aplique las compresas frías entre sesiones de alimentación para ayudar a aliviar la hinchazón y el dolor.

La terapia con frío puede ayudar a aliviar los conductos tapados y la mastitis. Los conductos se tapan cuando los componentes sólidos de la leche se acumulan en los conductos de los pechos e impiden el flujo de la leche. La mastitis se produce cuando tienes una infección combinada con un conducto tapado. Si experimentas síntomas de tipo gripal o tienes fiebre, comunícale con tu proveedor de servicios de salud. Aplicar terapia con frío antes de la sesión de alimentación o la extracción de leche materna, junto con el masaje linfático de los pechos, puede ayudar a eliminar el taponamiento.

La terapia con calor puede ayudar a estimular la bajada de la leche y hacer que la extracción sea más eficaz. Aplíquese las compresas calientes antes de la sesión de extracción de leche o envuélvelas alrededor de las copas de succión estándares del extractor para reducir el tiempo de extracción de la leche materna.

INSTRUCCIONES:

Las Compresas de Terapia Caliente y Fría para el Pecho Lansinoh® pueden aplicarse durante un máximo de 20 minutos o según la recomendación médica.

Tiempo de calentamiento sugerido para (1) Compresas de Terapia Caliente y Fría para el Pecho	
700 Watts	16 Segundos
1,000 Watts	13 Segundos
1,250 Watts	11 Segundos

Para la terapia con frío:

Enfríalas en el freezer durante, al menos, 4 horas.

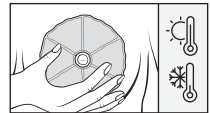
Para terapia con calor:

Coloca una compresa dentro del microondas, en forma plana, durante el tiempo indicado a continuación. Debes calentar cada compresa por separado. Después de que hayas comprobado la temperatura de la compresa, puedes agregar más tiempo en incrementos de 5 segundos, según sea necesario, hasta alcanzar la temperatura deseada. Siempre comprueba la temperatura de la compresa antes de aplicarla.

IMPORTANTE: Durante el calentamiento inicial, no calientes la compresa durante más tiempo que el indicado. Cada vez que la calientes en lo sucesivo, no uses incrementos de más de 5 segundos. NO CALIENTES LA COMPRESA DURANTE MÁS DE 25 SEGUNDOS EN TOTAL.

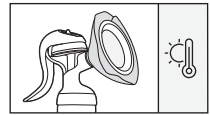
Uso sin extractor:

Enfría o calienta la compresa según las instrucciones y colócala en la cubierta suave antes de ponerla sobre el pecho. El pezón se ubica en el centro de la compresa. Las compresas pueden colocarse dentro del brasier para mantenerlas en su lugar. No las uses durante más de 20 minutos por sesión.



Uso con extractor:

Funciona con extractores manuales y eléctricos estándares. Calienta la compresa según las instrucciones y colócala dentro de la cubierta suave y alrededor de la copa de succión del extractor de leche materna. Engancha los extremos de la cubierta suave con el botón a presión. La compresa se mantiene alrededor de la copa de succión durante la extracción. No las uses durante más de 20 minutos por sesión.



Limpieza:

Después de cada uso, limpia la compresa con jabón suave y agua o con alcohol para fricciones al 70 %. No recomendamos el uso de productos a base de etanol, fenol ni cloro.

Almacénala en el freezer o en un envase hermético, a resguardo de la luz directa.

PRECAUCIÓN: Siempre comprueba la temperatura de la compresa antes de aplicarla. La aplicación durante un tiempo prolongado puede causar lesiones e, incluso, quemaduras. No la uses con bebés. No la uses si tienes mala circulación. No uses terapia con calor si tienes puntos o una herida abierta. No te duermas mientras usas la compresa. Usa las compresas solo bajo la supervisión de un adulto. En caso de dolor extremo, prolongado o crónico, comunícale con un médico. Usa el producto solamente de acuerdo con las instrucciones. Superar el tiempo sugerido de calentamiento puede dañar o destruir la compresa. No perfores la compresa ni ingerias su contenido. Asegúrate de que las compresas estén limpias antes de usarlas. Para uso externo únicamente. No coloques las cubiertas suaves en el microondas.