



Contact Nipple Shields

Lansinoh® Contact Nipple Shields can be effective short-term tools for addressing latch-on issues but should not be used until milk supply is established and should not be used within the first week after birth. It is important that the underlying causes of early challenges are assessed by a lactation professional and that nipple shields are only used under the guidance of this professional.

Lansinoh® Contact Nipple Shields can be used to address issues related to:

- **Premature, ill, or small infant.** May make feeding easier for a small or weak baby because suction inside the nipple shield holds the nipple in an everted position. Milk pools in the tip of the shield and provides an immediate reward when the baby resumes sucking.
- **Flat or inverted nipples.** Some new mothers have nipple tissue that does not stretch easily, making it difficult for baby to draw in the mother's nipple. As a result, the baby may pull away, cry, or simply fall asleep. Lansinoh® Contact Nipple Shields provide sensation deep in the mouth to encourage baby to keep sucking. This continued sucking encourages the nipple to elongate and eventually nipple shields may not be needed.
- **Tongue and/or lip tie.** A small percentage of babies are born with tongue / lip tie. In these cases, connective tissue prevents baby from fully extending their tongue or flanging their lips, and this makes it difficult for baby to latch properly. Lansinoh® Contact Nipple Shields allow baby to feed using a shallower latch until the tongue / lip tie can be resolved by a physician.
- **Overactive let-down.** Some mothers may experience a particularly forceful let-down reflex. This can cause baby to choke, sputter, or pull off the breast when feeding. Using a nipple shield can help slow the flow of milk. Once baby has become more experienced at breastfeeding, they will be able to regulate the flow of milk without the nipple shield in place.

Nipple Shields allow moms to continue breastfeeding while these short term latch-on issues are addressed and resolved. Nipple shields should be used only

until the situation is corrected, so it is important to address the underlying cause of breastfeeding issues. Weaning to the bare breast is the optimal goal.

WARNING: Nipple shields should be used under the direction of a lactation professional. They should not be relied upon for long term use. Nipple shields should not be used in the first week after birth unless specifically advised by a lactation professional, as their use may affect milk supply. Make sure that your nipple shield is the proper fit to ensure good milk transfer and avoid nipple damage.

Cleaning & Care: Always wash and dry hands thoroughly with soap and water before handling nipple shields.

Before first use:

- Sanitize the nipple shields by boiling in water for 5 minutes.
- Put the shields in a pot and cover with water, making sure there is room for them to float freely in the pot. Bring the water to a boil and allow to boil for 5 minutes.
- After boiling, remove from the pot with tongs and place on a clean towel to dry, covering the shields with a second towel.
- Allow to dry completely before use.
- Once the nipple shields are dry, the shields can be stored in the case with the nipple shields facing up. Do not store the shields in the case until fully dry.

Before and after each use:

- Rinse the nipple shield with cold water and place the shield in a clean wash basin used only for washing infant feeding equipment. Do not place shields directly in the sink, because germs in sinks or drains could contaminate the shield.
- Hand wash the shield using warm soapy water.
- Rinse with running clean, warm water, or by submerging in fresh water in a separate basin that is used only for cleaning infant feeding items.
- Place the clean nipple shield on a clean, unused dish towel or paper towel in an area protected from dirt and dust. Do not use a dish towel to rub or pat items dry.
- Allow shields to dry completely before use.
- Once the shield is dry, it can be stored in the protective case with the nipple shield facing up. Do not store in the case until fully dry.
- Clean the wash basin after each use following the manufacturer's recommendation for cleaning. Rinse well and allow to air-dry after each use.

- Regularly wash the protective case following the instructions for the shields. Dry thoroughly before storing the nipple shields.

Directions for Use:

- Wash your hands with soap and water and rinse thoroughly before applying the shield to your breast.
- The cut out area of the nipple shield should be placed where the baby's nose will be when feeding.
- Gently pull the sides of the shield back, turning the shield partially inside out.
- Bring the shield to your breast, lining your nipple up with the shield's nipple opening.
- Push the rim of the shield toward your breast, enclosing as much of your nipple as possible in the nipple opening.

Weaning from Nipple Shields: Nipple shields are intended for short term use. Once the underlying issue causing your challenge has been addressed, it is best to wean from nipple shields. Depending on the type of issue being addressed, baby may only need to use the shields for a few sessions. Others may take longer to resolve. Be sure to consult with a lactation professional regarding use of nipple shields and weaning off of them.

- A few minutes prior to feeding, hand express or pump until a let-down occurs. This will help elongate the nipples and baby will be able to get milk as soon as they latch on.
- Offer baby the breast without the nipple shield. Often once the underlying issue is resolved baby is able to latch easily.
- If baby is unable to latch, place the shield on the breast and allow baby to nurse for a minute or two. Then unlatch, remove the shield, and resume nursing.
- If baby becomes upset while trying to latch on, stop and attempt to calm baby before attempting to latch again.

Protectores de Pezón de Contacto

El protector de pezón de Lansinoh® puede ser un recurso efectivo a corto plazo para tratar los problemas de agarre al pezón, pero no es recomendable usarlo antes de que se establezca la lactancia ni durante la primera semana después del nacimiento. Es importante que un profesional en lactancia evalúe las causas de raíz de los primeros desafíos, y que el protector de pezón se use solamente bajo la sugerencia de dicho profesional.

El protector de pezón de Lansinoh® se puede usar para tratar problemas relacionados con:

- **Bebés prematuros, enfermos o pequeños.** Puede facilitar el amamantamiento a bebés débiles o pequeños, ya que la succión dentro del protector mantiene el pezón afuera / evertido. La leche se acumula en la punta del protector y proporciona un alivio inmediato para el bebé cuando el continúa la succión.
- **Pezones planos o invertidos.** El tejido del pezón de algunas madres primerizas no estira fácilmente, lo cual le dificulta al bebé a succionar del pezón. Como resultado, el bebé puede alejarse, llorar o, simplemente, quedarse dormido. El protector de pezón de Lansinoh® le proporciona al bebé sensación en lo más profundo de la boca para estimular la succión del bebé. Esta succión continua hace que el pezón se alargue y, finalmente, el protector de pezón no será necesario.
- **Frenillo labial corto o lengua anclada (anquiloglosia.)** Un pequeño porcentaje de bebés nace con frenillo labial corto o lengua anclada (anquiloglosia). En estos casos, el tejido conectivo evita que el bebé pueda estirar completamente su lengua o adaptar los labios para succionar, lo que impide que el bebé agarre el pezón adecuadamente. El protector de pezón de Lansinoh® permite amamantar al bebé usando un agarre más superficial hasta que un médico trate el frenillo labial corto o lengua anclada (anquiloglosia.)
- **Flujo excesivo.** Algunas madres pueden tener un flujo excesivo de leche, lo que puede provocar que el bebé se ahogue, regurgite o se aleje del seno a cuando está amamantando. El protector de pezón puede ayudar a reducir la intensidad del flujo de leche. Una vez que el bebé tenga más experiencia amamantando, podrá regular el flujo de leche sin el protector.

El protector de pezón permite a las madres seguir amamantando hasta que se resuelvan estos problemas de agarre a corto plazo. Los protectores de pezón deben usarse hasta que la situación se solucione, de modo que es importante tratar la causa raíz de los problemas de lactancia. El principal objetivo es amamantar sin el protector.

ADVERTENCIA: Los protectores de pezón deben usarse bajo la sugerencia de un profesional en lactancia. No deben usarse por un período prolongado. Los protectores de pezón no deben usarse la primera semana posterior al nacimiento, salvo que lo recomiende un profesional en lactancia, ya que pueden afectar la bajada de leche. Asegúrate de que el protector de pezón sea del tamaño adecuado para que la leche pase correctamente y evitar daños en el pezón.

Limpieza y cuidado: Siempre lávate las manos con agua y jabón y sécate bien antes de tocar los protectores de pezón.

Antes del primer uso:

- Desinfecta los protectores de pezón hirviéndolos en agua durante 5 minutos.
- Coloca los protectores en una cacerola, cúbrelos con agua, y asegúrate de que haya espacio para que floten libremente en la cacerola. Deja que el agua comience a hervir y deja que los protectores hiervan durante 5 minutos.
- Después de hervirlos, retira los protectores de la cacerola con una pinza y colócalos sobre una toalla limpia para que se sequen; cubre los protectores con una segunda toalla.
- Deja que se sequen por completo antes de usarlos.
- Una vez secos, puedes guardar los protectores de pezón en el estuche de modo que queden mirando hacia arriba. No guardes los protectores en el estuche hasta que no estén totalmente secos.

Antes y después de cada uso:

- Enjuaga el protector de pezón con agua fría y colócalo en una palangana limpia que solo se utilice para lavar los equipos de alimentación del bebé. No coloques el protector directamente en el fregadero ya que los gérmenes que hay en los fregaderos o los drenajes podrían contaminarlo.
- Lava el protector en agua tibia con jabón.
- Enjuágalo con agua de grifo limpia y tibia o sumergiéndolo en agua limpia, en otra palangana que solo se use para limpiar los elementos de alimentación del bebé.
- Coloca el protector de pezón limpio sobre una toalla de cocina limpia, sin uso, o sobre una toalla de papel, en una zona resguardada de la suciedad y el polvo. No uses una toalla de cocina para secar las piezas frotándolas ni dando golpecitos.

- Deja que los protectores se sequen por completo antes de usarlos.
- Una vez que el protector esté seco, puedes guardarlo en el estuche de modo que quede mirando hacia arriba. No lo guardes en el estuche hasta que no esté totalmente seco.
- Limpia la palangana después de cada uso según la recomendación de limpieza del fabricante. Enjuágala bien y déjala secar al aire después de cada uso.
- Lava regularmente el estuche protector siguiendo las instrucciones consignadas anteriormente para los protectores. Sécalo bien antes de guardar los protectores de pezón.

Instrucciones de uso:

- Siempre lávate las manos con agua y jabón y enjuégate bien antes de colocarte el protector en el seno.
- La parte abierta del protector de pezón debe colocarse en el lugar donde quedará la nariz del bebé mientras lo amamantas.
- Tira suavemente hacia atrás de los bordes del protector, volteándolo parcialmente al revés.
- Lleva el protector hacia el seno, alineando el pezón con la abertura para pezón del protector.
- Empuja el borde del protector contra el seno, cubriendo el pezón con la abertura para pezón tanto como sea posible.

Dejar de usar el protector de pezón: Los protectores de pezón deben usarse poco tiempo. Una vez tratado el problema de raíz, es mejor dejar de usar el protector de pezón. Según el tipo de problema a tratar, es posible que el bebé necesite usar el protector unas pocas veces. Puede que otros demoren más en resolverse. Procura consultar a un profesional en lactancia sobre el uso de protectores de pezón y cómo dejar de usarlos.

- Unos minutos antes de amamantar, extraéte la leche o masajea la zona hasta que baje la leche. Esto ayudará a alargar los pezones y el bebé podrá obtener leche tan pronto se agarre al seno.
- Ofrece al bebé el seno sin el protector de pezón. Muchas veces, cuando el problema de raíz se resuelve, el bebé puede agarrarse al pezón sin problema.
- Si el bebé no puede agarrar el pezón, coloca el protector en el seno y amamanta al bebé durante uno o dos minutos. Luego despegas al bebé del seno, quitate el protector y continúa amamantando.
- Si el bebé se molesta cuando trata de agarrar el pezón, detente e intenta calmar al bebé antes de intentar amamantarlo.